



SEXUAL HEALTH SERIES

■ SERIES OVERVIEW

The **Sexual Health Series** follows California's Healthy Youth Act (CHYA) guidelines, providing thorough, age-appropriate, and inclusive sexuality education for caregivers and individuals with any diagnosis. Each course is designed for specific audiences and includes a mandatory orientation session where caregivers consent for their minor children to participate. All classes are **2hr weekly sessions** presented in a **7-week series** format via virtual participation.

■ SEXUAL HEALTH CURRICULUM

Course 1: Having "The Talk"

CAREGIVERS

- Week 1 Orientation
- Week 2 Defining Sexuality Education
- Week 3 Proactivity & Trustworthy Adults
- Week 4 Male Body Awareness
- Week 5 Female Body Awareness
- Week 6 Pregnancy, STIs & Protection
- Week 7 Additional Resources & Classes

Course 2: Puberty Awareness

(AGES 10-13)

CHILDREN

- Week 1 Orientation
- Week 2 Introduction to Puberty
- Week 3 Anatomy & Identity
- Week 4 Reproduction & Transformation
- Week 5 Boundaries & Safety
- Week 6 HIV & Student Wrap-up
- Week 7 Caregiver Q&A

Course 3: Teen Awareness

(AGES 14-17)

ADOLESCENTS

- Week 1 Orientation
- Week 2 Puberty, Values & Consent
- Week 3 Anatomy & Conception
- Week 4 Birth Control & Pregnancy
- Week 5 STIs & Safety
- Week 6 Identity & Body Image
- Week 7 Relationships, Consent & Decision-Making



SEXUAL HEALTH SERIES

▪ SEXUAL HEALTH CURRICULUM

Course 4: Adult Sexual Health Education

(AGES 18+)

ADULTS

- Week 1 Orientation
- Week 2 Sexuality Education
- Week 3 Biological Sex & Gender Identity
- Week 4 Human Body & Sexuality
- Week 5 Sexual Behaviors, Pregnancy & STIs
- Week 6 Safer Sex
- Week 7 Consent, Values & Decision-Making

Course 5: Adult Consensual Relationships

(AGES 18+)

ADULTS

- Week 1 Orientation
- Week 2 Importance of Consent
- Week 3 Relationship Types
- Week 4 Friendship Significance
- Week 5 Romantic Relationships
- Week 6 Partner Communication
- Week 7 Abuse Prevention

Course 6: Adult Online Safety & Dating Skills

(AGES 18+)

ADULTS

- Week 1 Orientation
- Week 2 Staying Safe Online
- Week 3 Spotting Scams
- Week 4 Is "Online Dating" For You?
- Week 5 Creating Your Profile
- Week 6 From Online To Meeting In Person
- Week 7 Handling Pressure & Rejection

SERIE SALUD SEXUAL

■ RESUMEN DEL SERIE

Serie Salud Sexual sigue California's Healthy Youth Act (CHYA), ofreciendo educación inclusiva para cuidadores y personas con cualquier diagnóstico apropiado para la edad. Cada curso está diseñado para audiencias específicas e incluye una orientación obligatoria donde los cuidadores dan su consentimiento de participación por sus hijos menores. Todas las clases son de **2 hrs por semana** con **series de 7-semanas** a través de la participación virtual.

■ CURRÍCULO SALUD SEXUAL

Curso 1: Teniendo "La Platica"

CUIDADORES

- | | |
|------------|-----------------------------------|
| ▪ Semana 1 | Orientación |
| ▪ Semana 2 | Definiendo Educación Sexual |
| ▪ Semana 3 | Proactividad y Adultos Confiables |
| ▪ Semana 4 | Conocimiento Cuerpo Masculino |
| ▪ Semana 5 | Conocimiento Cuerpo Femenino |
| ▪ Semana 6 | Embarazo, ITS y Protección |
| ▪ Semana 7 | Recursos y Clases Adicionales |

Curso 2: Conocimiento Pubertad

(EADAES 10-13)

NIÑOS

- | | |
|------------|-------------------------------------|
| ▪ Semana 1 | Orientación |
| ▪ Semana 2 | Introducción a La Pubertad |
| ▪ Semana 3 | Anatomía e Identidad |
| ▪ Semana 4 | Reproducción y Transformación |
| ▪ Semana 5 | Límites y Seguridad |
| ▪ Semana 6 | VIH y Resumen de Clase |
| ▪ Semana 7 | Preguntas y Respuestas Del Cuidador |

Curso 3: Conocimiento Adolescente

(EADAES 14-17)

ADOLESCENTES

- | | |
|------------|---|
| ▪ Semana 1 | Orientación |
| ▪ Semana 2 | Pubertad, Valores y Consentimiento |
| ▪ Semana 3 | Anatomía y Concepción |
| ▪ Semana 4 | Anticonceptivos y Embarazo |
| ▪ Semana 5 | ITS y Seguridad |
| ▪ Semana 6 | Identidad e Imagen Corporal |
| ▪ Semana 7 | Relaciones, Consentimiento y Decisiones |

SERIE SALUD SEXUAL

▪ CURRÍCULO SALUD SEXUAL

Curso 4: Educación Sexual Para Adultos

(EADAES 18+)

ADULTOS

- Semana 1 Orientación
- Semana 2 Educación Sexual
- Semana 3 Sexo Biológico e Identidad Género
- Semana 4 Cuerpo Humano y Sexualidad
- Semana 5 Conductas Sexuales, Embarazo e ITS
- Semana 6 Prácticas Sexuales Más Seguras
- Semana 7 Consentimiento, Valores y Decisiones

Curso 5: Consentimiento y Relaciones Adultas

(EADAES 18+)

ADULTOS

- Semana 1 Orientación
- Semana 2 Importancia Del Consentimiento
- Semana 3 Tipos De Relaciones
- Semana 4 Significado De La Amistad
- Semana 5 Relaciones Románticas
- Semana 6 Comunicación Entre Parejas
- Semana 7 Prevención De Abusos

Curso 6: Seguridad En Línea y Citas Para Adultos

(EADAES 18+)

ADULTOS

- Semana 1 Orientación
- Semana 2 Mantenerse Seguro En Línea
- Semana 3 Detectar Fraudes
- Semana 4 ¿Son "Citas En Línea" Para Ti?
- Semana 5 Creando Tu Perfil
- Semana 6 Reuniones En Línea a En Persona
- Semana 7 Manejo De Presión y Rechazo

Excepto por Teniendo La Platica, los cursos de Serie Salud Sexual solo se ofrecen en inglés.

Por favor, informe a su Coordinador de Servicios si necesita servicios de intérprete cuando se inscriba en estos cursos de inglés.