

SEXUAL HEALTH SERIES

■ COURSE OVERVIEW

The **Sexual Health Series** follows California's Healthy Youth Act (CHYA) guidelines, providing thorough, age-appropriate, and inclusive sexuality education for caregivers and individuals with any diagnosis. Each course is designed for specific audiences and includes a mandatory orientation session where caregivers consent for their minor children to participate. All classes are **2hr weekly sessions** presented in a **7-week series** format via virtual participation.

■ COURSE CURRICULUM

Class 1: Having "The Talk"

CAREGIVERS

- Week 1 | Orientation
- Week 2 | Defining Sexuality Education
- Week 3 | Proactivity & Trustworthy Adults
- Week 4 | Male Body Awareness
- Week 5 | Female Body Awareness
- Week 6 | Pregnancy, STIs & Protection
- Week 7 | Additional Resources & Classes

Class 2: Puberty Awareness

(AGES 10-13)

CHILDREN

- Week 1 | Orientation
- Week 2 | Introduction to Puberty
- Week 3 | Anatomy & Identity
- Week 4 | Reproduction & Transformation
- Week 5 | Boundaries & Safety
- Week 6 | HIV & Student Wrap-up
- Week 7 | Caregiver Q&A

Class 3: Teen Awareness

(AGES 14-17)

ADOLESCENTS

- Week 1 | Orientation
- Week 2 | Puberty, Values & Consent
- Week 3 | Anatomy & Conception
- Week 4 | Birth Control & Pregnancy
- Week 5 | STIs & Safety
- Week 6 | Identity & Body Image
- Week 7 | Relationships, Consent & Decision-Making



SEXUAL HEALTH SERIES

▪ COURSE CURRICULUM

Class 4: Adult Sexual Health Education

(AGES 18+)

ADULTS

- Week 1 | Orientation
- Week 2 | Sexuality Education
- Week 3 | Biological Sex & Gender Identity
- Week 4 | Human Body & Sexuality
- Week 5 | Sexual Behaviors, Pregnancy & STIs
- Week 6 | Safer Sex
- Week 7 | Consent, Values & Decision-Making

Class 5: Consensual Adult Relationships

(AGES 18+)

ADULTS

- Week 1 | Orientation
- Week 2 | Importance of Consent
- Week 3 | Relationship Types
- Week 4 | Friendship Significance
- Week 5 | Romantic Relationships
- Week 6 | Partner Communication
- Week 7 | Abuse Prevention

SERIE SALUD SEXUAL

RESUMEN DEL CURSO

Serie Salud Sexual sigue California's Healthy Youth Act (CHYA), ofreciendo educación inclusiva para cuidadores y personas con cualquier diagnóstico apropiado para la edad. Cada curso está diseñado para audiencias específicas e incluye una orientación obligatoria donde los cuidadores dan su consentimiento de participación por sus hijos menores. Todas las clases son de **2 hrs por semana** con **series de 7-semanas** a través de la participación virtual.

PLAN DEL CURSO

Clase 1: Teniendo "La Platica"

- | | |
|----------|-----------------------------------|
| Semana 1 | Orientación |
| Semana 2 | Definiendo Educación Sexual |
| Semana 3 | Proactividad y Adultos Confiables |
| Semana 4 | Conocimiento Cuerpo Masculino |
| Semana 5 | Conocimiento Cuerpo Femenino |
| Semana 6 | Embarazo, ITS y Protección |
| Semana 7 | Recursos y Clases Adicionales |

Clase 2: Conocimiento Pubertad

- | | |
|----------|-------------------------------------|
| Semana 1 | Orientación |
| Semana 2 | Introducción a La Pubertad |
| Semana 3 | Anatomía e Identidad |
| Semana 4 | Reproducción y Transformación |
| Semana 5 | Límites y Seguridad |
| Semana 6 | VIH y Resumen de Clase |
| Semana 7 | Preguntas y Respuestas Del Cuidador |

Clase 3: Conocimiento Adolescente

- | | |
|----------|---|
| Semana 1 | Orientación |
| Semana 2 | Pubertad, Valores y Consentimiento |
| Semana 3 | Anatomía y Concepción |
| Semana 4 | Anticonceptivos y Embarazo |
| Semana 5 | ITS y Seguridad |
| Semana 6 | Identidad e Imagen Corporal |
| Semana 7 | Relaciones, Consentimiento y Decisiones |

CUIDADORES

(EADAES 10-13)

NIÑOS

(EADAES 14-17)

ADOLESCENTES

SERIE SALUD SEXUAL

PLAN DEL CURSO

Clase 4: Educación Sexual Para Adultos

(EADADES 18+)

ADULTOS

- Semana 1 | Orientación
- Semana 2 | Educación Sexual
- Semana 3 | Sexo Biológico e Identidad Género
- Semana 4 | Cuerpo Humano y Sexualidad
- Semana 5 | Conductas Sexuales, Embarazo e ITS
- Semana 6 | Prácticas Sexuales Más Seguras
- Semana 7 | Consentimiento, Valores y Decisiones

Clase 5: Consentimiento y Relaciones Adultas

(EADADES 18+)

ADULTOS

- Semana 1 | Orientación
- Semana 2 | Importancia Del Consentimiento
- Semana 3 | Tipos De Relaciones
- Semana 4 | Significado De La Amistad
- Semana 5 | Relaciones Románticas
- Semana 6 | Comunicación Entre Parejas
- Semana 7 | Prevención De Abusos

Las clases ofrecidas en Serie Salud Sexual solo se ofrecen en inglés.

Por favor, informe a su Coordinador de Servicios si necesita servicios de intérprete cuando se inscriba en los cursos de inglés.